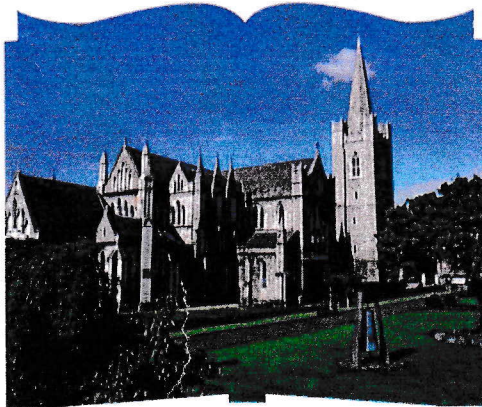
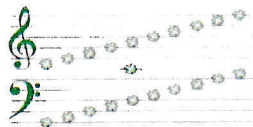


*Kor è Vi*  
*Dublin*  
*25 - 29 april 2012*



### Introduksjon til Dublin

Dublin er Irlands hovedstad og en spennende by på størrelse med Oslo, full av historie og kultur, musikk og puber. Norske og Danske vikinger regjerte her for ca. tusen år siden.

Irland ble lenge regnet som Storbritannias siste koloni og landet fikk sin selvstendighet først i 1922. Gjennom århundrene med engelsk styre pleiet irene sin identitet og bevarte sitt gæliske språk hovedsaklig gjennom musikk og diktning, og nettopp disse kulturbegrepene er det vi forbinder mest med Irland den dag i dag. I Dublin kan man gå i fotsporene til James Joyce (Ulysses) og byen var også hjemsted for andre forfattere som Oscar Wilde, William B. Yeats og Dracula-forfatteren Bram Stoker. Den tradisjonelle irske folkemusikken har for lengst blitt allemansseie og det finnes knapt en by i den vestlige verden som ikke kan vise til minst én irsk pub. I Irland kan du oppleve ekte folkemusikk på originale og stemningsfulle puber omtrent på hvert gatehjørne.

I dag er Irlands to største eksportartikler Guinness øl og den irske rockegruppen U2.



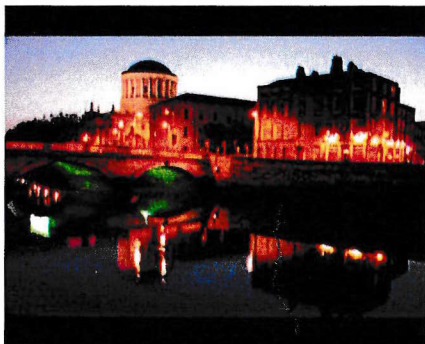
### Historie

I området hvor byen ligger kan en finne spor av bosetting tilbake til år 7500 før Kristus. Keltiske stammer overtok fra ca år 700 før Kristus. I år 432 kom St. Patrick med kristendommen til Irland. Tomten til St. Patricks katedral er knyttet til dåpsseremonier ved en hellig kilde hvor det fra år 450 ble utført et stort kristningsarbeid. Dagens katedral er bygget i 1192.

Byen vokste frem ved et vadested over elven Liffey og der Liffey og elven Poddle dannet «den svarte kulpen» - Dubh Linn = Dublin. Fra år 841 bygget vikinger opp et eget kongedømme med Dublin som sentrum, og de holdt stand frem til de ble slått av Irere i slaget ved Clontarf i år 1014. Senere overtok anglo/normanniske konger makten.

Dublin Castle ble påbegynt i år 1204 og St.Patrick's katedral i 1220. Makten skiftet mellom ulike adelslekter frem til Henrik VIII fikk full kontroll over landet i 1541. Under Elisabeth I utviklet landet seg til en Engelsk koloni. Elisabeth grunnla Trinity College som senter for protestantisk undervisning i 1592.

De protestantiske adelsfamiliene og middelklassen ledet an i den økonomiske og kulturelle utvikling utover 1600-tallet og 1700-tallet. I 1731 ble Royal Dublin Society (kunstforening som fremdeles eksisterer) grunnlagt, og i 1742 utfremførte Händel oratoriet Messias i Dublin.



## Ta med følgende noter til konsert i St. Patrick's og til Standupkonserter :

### St. Patrick's:

<i>I. Kleive</i>	Kyrie eleison
<i>J.S. Bach</i>	Jesu, Meine Freude
<i>G. Faure</i>	Cantique de Jean Racine
<i>M. Reger</i>	Maria Wiegenlied

### Standup:

<i>E. Grieg</i>	Våren
<i>G. Tveitt</i>	Sumarnatta
<i>L. Bernstein</i>	Somewhere
<i>Ø. Sommerfeldt</i>	Bruremarsj fra Gudbrandsdalen
<i>Ø. Sommerfeldt</i>	Springar fra Bergen
<i>K. Nystedt</i>	Pål sine hønur

## Tips for å ta best mulig vare på stemmen

### Drakk mye vann

Stemmebåndene fungerer best når de er fuktige, og ved å drikke rikelig vann i løpet av hele dagen holder vi fuktighetsbalansen god. Sukker- og koffeinholdig drikke samt alkohol tørker ut slimhinnene og bidrar til slim i halsen, så drikk dette med måte. Melkeholdige produkter (f.eks. melk, iskrem og sjokolade) er også uheldig mht. slimdannelse – så dette bør man ikke innta i forkant av en konsert.

### Hold halsen og nakken varm

Det hjelper å ha et skjerf rundt halsen når det er litt kjølig og/eller litt trekk.

### Pust gjennom nesen.

Nesen filtrerer luften vi puster inn og holder oss friske når vi utsettes for nye miljøer.

### Snakk minst mulig

Bruk stemmen fornuftig når vi ikke synger – prøv å hold stemmen i et behagelig leie når du snakker og unngå høye rop (f.eks. for overdøve musikk på et utested)

## Program 25 – 29 april

(lokal tid) **Onsdag 25. april**  
04:30 Fremmøte Flesland (innsjekk – se Viktig info)  
06:00 Flyavgang (SK2861) via København (CPH) til Dublin  
10:20 Ankomst Dublin, Busstransport til hotellet (Hotell Jurys Inn Christchurch)  
15:00 Innsjekk hotell (tidligere hvis mulig)  
Til egen disposisjon  
19:30 Felles middag på hotellet (inkludert). Dagens meny

**Torsdag 26. april**  
07:00 – 09:00 Irsk frokost på hotellet (tilsvarende engelsk frokost)  
11:15 – 12:30 Oppvarming /generalprøve til konsert i St. Patrick's (tildelt øvingstid er fra 11:30 – 12:30)  
13:00 Konsert i St. Patrick's Cathedral  
Etter konsert – til egen disposisjon  
Ca 20:00 Felles middag (Luigi Malone). Fast meny

**Fredag 27. april**  
07:00 – 09:00 Irsk frokost på hotellet  
11:00 Omvisning Guinness Storehouse . Lunsj og Standup konsert  
Forøvrig til egen disposisjon  
17:45 Oppmøte i resepsjon på hotellet  
18:00 Avreise med buss til "The Merry Ploughboy"  
19:30 Middag og Show med Riverdance (inkludert). Meny velges på stedet

**Lørdag 28. april**  
07:00 – 08:30 Irsk frokost på hotellet  
09:00 – 16:00 Heldagsutflukt til County Wicklow, Powerscourt Gardens  
Lunsj inkludert  
19:30 Felles jubileumsturmiddag (Mercantile Bar & Restaurant). Fast meny

**Søndag 29. april**  
07:00 – Irsk frokost på hotellet  
10:30 Utsjekk hotell  
Ca. 11:00 Buss til flyplassen  
13:25 Avreise SK4604 via Oslo til Flesland. Ankomst 18:35

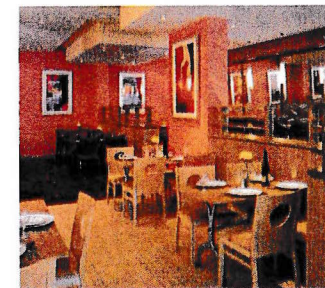
Med unntak av turen til Guinness og utflukten lørdag, er det ikke organisert noen felles lunsj.



### Informasjon om Hotellet:

Hotellet ligger meget sentralt i Dublinsentrum og ligger i gangavstand til Dublins to flotteste katedraler; Christchurch og St. Patrick's (her skal vi synge på torsdag).

Vi får full irsk frokost hver dag, dette er det samme som engelsk frokost (egg, bacon, pølser, bønner, mv.)



Jurys Inn Dublin Hotel Christchurch, Christchurch Place, Dublin, 8

Tel: +353 1 454 0000

Fax: +353 1 454 0012

(prefix for telefonnummer i Irland er + 353)

[http://dublinhotels.jurysinns.com/jurysinn\\_christchurch](http://dublinhotels.jurysinns.com/jurysinn_christchurch)

Fasiliteter hotell:

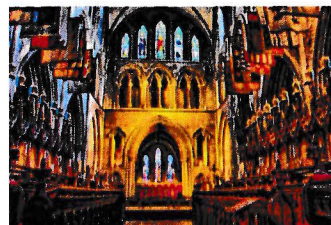
- Bar og restaurant
- Il Barista kaffebar
- 24 timers resepsjonsvakt
- Vask/rens av klær
- WiFi i fellesområder
- Valutaveksling

### Viktig informasjon

- Felles bookingreferanse SAS 3ZG5WI
- SAS anbefaler innsjekk via Internett fra kl 08:00 tirsdag 24/4 – skriv ut boardingkort hjemme. Bagasjelapp fås i automat, alternativt ved Bagasjedrop.
- Valutaen i Irland er Euro
- Alle må ha med pass.
- Husk også Trygdekort – Dette bestilles hos NAV (Leveringstiden er 10 dager). Logg på <http://www.nav.no/Helsetjenester/Europeisk+helsetrygdkort>, eller ved å skrive en sms med kort (mellomrom) fødselsnummer (11 siffer) og sende meldingen til 26626 eller ved å ringe HELFO Servicesenter på tlf 815 70 030
- Det anbefales at alle har reiseforsikring.
- Konsert:
  - Sort antrekk. Ta med både rødt og blått skjerf/slips.
  - Sorte kormapper:

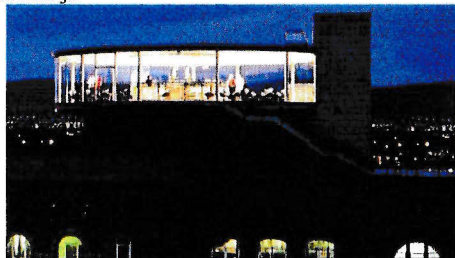
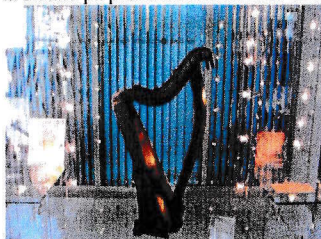
### St. Patrick's Cathedral

Opprinnelig trekirke bygget ved en hellig kilde hvor St. Patrick døpte hedninger omkring år 450. Hovedsete for den Irske protestantiske kirke. Bygget i stein ca år 1192 av erkebiskop John Comyn. Kirken ble restaurert i 1860 årene med midler fra Guinnessfamilien.



### Guinness Storehouse

Turistsenter for bryggeriet Guinness åpnet i år 2000. Hittil besøkt av ca. 4. mill. turister. Opprinnelig bygget i 1902 for å gi plass til bryggeriets gjærekar. Her følger vi bryggeprosessen fra korn til ferdig vare. Det er neppe vanskelig å få smake på produktene. Her kan vi også synge i baren i øverste etasje.



### Powerscourt Gardens

Stort hageanlegg anlagt i 1730- årene av Rickard Wingfield, den første viscount av Powerscourt. Hovedhuset ble svært skadet ved en brann i 1974, men deler av huset er renoveret.



### The Merry Ploughboy

Her skal vi ha en Irish Evening og spise middag på en tradisjonell irsk restaurant med musikk, Riverdance og annen underholdning.



### Annet av interesse

Trinity College, med den berømte Book Of Kells (en fantastisk illustrert utgave av evangeliene fra 800-tallet), det imponerende nasjonalgalleriet med europeisk kunst i ypperste klasse og byens vikingmuseum er også verdt å få med seg.

Temple Bar distriktet har et middelaldersk preg og her ligger pubene på rad og rekke, mange av de med levende musikk



### Romfordeling og mobilnumre

Husk +47 (00 47) foran nummeret

	Mobiltf.		Mobiltf.	Enkeltrom
Agnes Aadnesen	917 15 370	Irene v.d.Fehr Drivenes	991 62 312	
Birte Alnæs	457 84 981	Åse Marit Prestegård		
Eva Pahr Alvheim	995 45 811	Hildegunn Rasmussen	473 33 213	
Nina Elin Andresen	922 85 794	Merete Naess	932 92 839	
Stig Arntzen	932 52 010	Truls Birkeland	982 52 222	
Karl Martin Birkeland	950 73 827	Arvid Hordnes	952 40 153	
Sonja Eikeland	926 13 585	Anne Marie Møllerup	901 19 234	
Åshild Flatholm	411 46 593	Anne Grete Torvestad	932 00 676	
Eva Gram	992 84 015	Nils-Ove Nipen	957 40 011	
Hildfrid H Gravdal	936 84 466	Laila Rørnes	411 07 345	
Siri Hordnes Grimelund	924 59 769	Gunn-Helen Husefest	975 26 258	
Bjarne Hollund	951 69 106	Inger Christine Skåret	905 10 262	
Mary-Ann Hårklau	454 49 393	Eli Moe	930 63 240	
Monica Løseth	416 66 422	Lillian Menes	470 22 530	
Asta Midtun	993 15 683	Brynild Vik	476 77 272	
Jannike Mjelde Uv	411 04 490	Oddbjørg Smaadal	480 41 037	
Aagot Monsen	905 28 433	Tove Værnes	913 36 014	
Vigdis Solheim	996 91 590	Audun Solheim	934 15 915	
Liv Titlestad	907 21 735	Tom Titlestad	958 49 490	
Egil Aarbu	976 71 110			x
Audun Didriksen	992 61 446			x
Øistein Fotland	922 45 824			x
Frode Hatlevik	404 79 366			x
Rolf Arne Molland	915 18 609			x
Dag Steinslid	934 07 148			x
Bernhard Sørensen	916 38 610			x
Nils Kristian Titland	917 31 302			x
Torill Viken	909 30 462			x
Terje Wold	934 34 146			x
Roald Sangolt	913 17 600			x

Kontaktperson i Dublin: Ann-Cathrin Daly, mobil: +353 87 133 9463.

### Kart over sentrale steder i Dublin

